

FØLGEBREV

Innspill 3 til nasjonal faglig retningslinje for langvarig utmattelse, inkl. ME/CFS

| | |
|--------------|----------------------------------------------------------|
| Til | Helsedirektoratet, Postmottak: f-arkivar@helsedir.no |
| Med kopi til | Prosjektleder Mona Svanteson, mona.svanteson@helsedir.no |
| Saksnummer | 24/13487 |
| Høringsfrist | 4. mai 2026 |
| Dato | 4. mai 2026 |
| Fra | |

Om innspillet

Undertegnede sender med dette et tredje og avsluttende høringsinnspill til Helsedirektoratets utkast til nasjonal faglig retningslinje for langvarig utmattelse, inkl. ME/CFS. Innspillet er utarbeidet på eget initiativ og på privat grunnlag, og er en videreføring av de to tidligere innsendte innspillene.

Innspill 1 vurderte utviklingsprosess og metodisk grundighet. Innspill 2 tok for seg klinisk substans, pasientsikkerhet og forvaltningsmessige forhold. Innspill 3 vurderer hvor høringsutkastet plasserer seg i den internasjonale fagdebatten. Innspillet er en kildebelagt kontrastanalyse av to etablerte tilnærminger til ME/CFS og post-infeksiøs fatigue, og posisjonerer høringsutkastet på syv analytiske akser.

Tidligere innsendte innspill

1. Innspill 1 — AGREE II-basert metodisk vurdering (*innsendt 22. april 2026*)

Strukturell analyse som sammenligner høringsutkastet med NICE NG206 (2021) etter AGREE II-rammeverket. Samlet vurdering: «Yes, with modifications». Inneholder sju konkrete forbedringsforslag på dokumentasjons- og prosessuelle forhold.

2. Innspill 2 — Klinisk substans, pasientsikkerhet og forvaltningsmessige forhold (*innsendt 23. april 2026*)

Utfyllende innspill strukturert i fire tematiske deler og 18 punkter, med Vedlegg A om FHIs dobbeltrolle i lys av Gulating lagmannsretts dom av 25. mars 2026.

Dette innspillet (innspill 3)

Innspill 3 — Kontrastanalyse: Mount Sinai (CoRE) og Wyller-gruppen (*vedlagt dette følgebrevet*)

Innspillet er en kildebelagt kontrastanalyse av to etablerte tilnærminger til ME/CFS og post-infeksiøs fatigue: Mount Sinai (CoRE) og Wyller-gruppen ved Ahus/UiO. Helsedirektoratets høringsutkast plasseres på syv analytiske akser i forhold til de to ytterposisjonene i den internasjonale fagdebatten.

Vedlegg til innspill 3

- Vedlegg 1: Kontrastanalyse CoRE vs. Wyller-gruppen (PDF).
- Vedlegg 2: IACCI Provider Manual, 2. utgave (april 2026) — referansedokument for CoRE-posisjonen, tilgjengelig via coresinai.org/manual.

Forholdet mellom de tre innspillene

Innspillene utfyller hverandre og dekker tre ulike nivåer:

- Innspill 1 vurderer retningslinjens utviklingsprosess og metodiske grundighet (AGREE II).
- Innspill 2 vurderer anbefalingenes innhold og deres konsekvenser for pasienter, helsetjeneste og forvaltning.
- Innspill 3 plasserer retningslinjen i den internasjonale fagdebatten ved å sammenstille det teoretiske og kliniske skillet mellom to ytterposisjoner.

Samlet gir de tre innspillene en vurdering av utkastet fra metodisk, substansielt og fagteoretisk perspektiv. Innholdet er selvstendig utviklet basert på egen analyse av offentlig tilgjengelig materiale.

Avgrensning

Innspill 3 er en analytisk sammenstilling, ikke en anbefaling om hvilken posisjon retningslinjen bør innta. Hensikten er å gi Helsedirektoratet et strukturert grunnlag for å vurdere hvor høringsutkastet plasserer seg i forhold til to faglig dokumenterte ytterposisjoner, og hvilke konsekvenser plasseringen har for klinisk anvendelighet.

Kildegrunnlaget er begrenset til fagfellevurderte publikasjoner, internasjonale retningslinjer (NICE NG206, IOM 2015), Helsedirektoratets egne dokumenter og publiserte fagkronikker.

Forespurt respons

I tråd med etablert praksis for høringsbehandling bes Helsedirektoratet om å redegjøre i innspillsoppsummeringen for hvordan innspill 3 er vurdert — om det tas til følge, avvises eller forbeholdes senere oppfølging. For forslag som avvises, ønskes faglig begrunnelse.

Om innsender

Høringsinnspillet er sendt inn på privat grunnlag, ikke som representant for organisasjon eller oppdragsgiver. Det er utarbeidet gjennom selvstendig fagarbeid basert på offentlig tilgjengelig dokumentasjon.

Med vennlig hilsen



— Følg brevet avsluttes her. Hovedinnspillet følger i vedlagt kontrastdokument. —